

Symposium **SAMEN BEVALLEN** 2025

Zaterdag 22 maart 2025

9:30 uur - 17.00 uur

In Amersfoort: Corderius college, De Ganskuijl 10

Een programma voor (aankomende) geboortewerkers met een hart voor aanstaande en jonge ouders met hun kindje.

Op **zaterdag 22 maart 2025 is het jaarlijkse Symposium** van de vereniging Samen Bevallen. Je bent van harte welkom om je te laten inspireren door interessante lezingen, workshops en het samenzijn met andere **geboorteprofessionals**. Zoals (zwangerschaps)docenten, verloskundigen, doula's, verpleegkundigen, kraamverzorgenden, lactatiekundigen, coaches, therapeuten en studenten.

09.15u **Welkom** voor koffie & thee en inschrijven voor de workshops

09.45u **Opening** van het symposium

10.00u **"Samen Beslissen" klinkt logisch, maar in de praktijk stuiten vrouwen, partners en zorgverleners vaak op uitdagingen.**



Hoe vertaal je de unieke voorkeuren van een zwangere naar concrete zorg? Welke rol speelt het bevalplan hierin? Hoe ga je om met barrières die gezamenlijke besluitvorming in de weg staan? En wat doe je als de medische situatie een interventie vereist die botst met het bevalplan? In deze interactieve sessie nemen we je mee in de wereld van samen beslissen en de rol van het bevalplan. Met bijdragen van:



- **Naaz Shareef**, promovendus, deelt inzichten uit haar onderzoek naar samen beslissen in de geboortezorg, inclusief interviews met vrouwen, partners en zorgverleners.
- **Jeroen van Dillen**, gynaecoloog en universitair hoofddocent, bespreekt hoe gezamenlijke besluitvorming in de klinische praktijk vorm krijgt en welke uitdagingen hij tegenkomt.
- **Marieke Jurrius**, eerstelijns verloskundige en lactatiekundige, deelt een praktisch format voor een bevalplan en waardevolle praktijkervaringen.



We brengen obstakels en hulpmiddelen voor samen beslissen in kaart en bieden praktische handvatten om de communicatie en samenwerking rond het bevalplan te verbeteren. Aan het eind van deze interactieve sessie is er uitgebreid ruimte voor jouw vragen! Neem je mobiel mee voor Mentimeter.

11.15u **Koffie & thee pauze**



11.45u **"Empowerment vs. Realistische verwachtingen: kan het allebei?"**

Claire Stramrood gynaecoloog, docent, eigenaar van BevalBeter en moeder, zal een lezing houden over het belang van een realistische voorbereiding op de bevalling. Welke rol spelen mindset en flexibiliteit? Welke invloed heeft een voorbereiding op het idee over 'de maakbaarheid' van bevallen en is een bevalling wel maakbaar? Hoe kun je uitleg geven over cijfers/kansen (en hoe niet) en welk belang heeft taal, wat is het effect van taalgebruik?

Deze lezing is gebaseerd op jarenlange ervaring in de geboortezorg en onderzoek op het gebied van bevallingsgerelateerd trauma.



- 13.00u** LUNCH, met tijd voor ontmoeting en infostands
14.00 u Workshop ronde 1 , bij aankomst inschrijven voor workshop
15.15 u Koffie & thee pauze
15.30 u Workshop ronde 2, bij aankomst inschrijven voor workshop
16.45 u Plenaire afsluiting

Workshop 1 “Welke belangen spelen er in de geboortezorg?” door Claire Stramrood

Waarom het goed is als cursusleidster én zwangere te weten welke belangen er spelen in de geboortezorg: Over kwaliteit(snormen), samenwerking, personeel, hiërarchie, logistiek en financiën & hun invloed op de zorg. Claire Stramrood informeert en geeft ruimte om vragen te stellen over deze aspecten.



Workshop 2 “Hechting” door Joriene de Vos met Lida van Ruijven

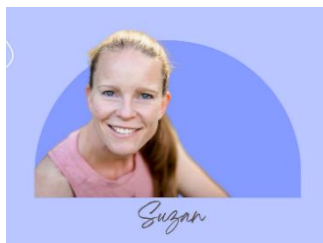


Joriene is als psycholoog, relatie – en ouderschapscoach werkzaam bij praktijkondersteuner bij Ella verloskundigenzorg in Den Haag waar zij aanstaande en kersverse ouders begeleid. Zij is auteur van diverse boeken over het onderwerp hechting en ouderschap: *Ouder en Wijzer*, *Bewuste ouders*, *Kids&co*, *Alles kids* en *Het belang van preventies psychologische zorg in de verloskundige praktijk*.

Lida is moeder van 5 kinderen en oprichtster van de Haagse borstvoedingsgroep. Lida biedt al 40 jaar ouders vanuit allerlei culturen advies en ondersteuning op het gebied van borstvoeding en opvoeding. Zij is auteur van het boek *Ouderschap vanuit je hart* dat in meerdere talen is vertaald.



Workshop 3 “Praktische tips bij zwangerschapsklachten” door Suzan van der Meulen-Koekkoek



Suzan is fysiotherapeute met een specialisatie in zwangerschap- en postpartum gerelateerde klachten, oprichter van HIPFITMAM en auteur van Energielabel A-word een energieke moeder. Zij neemt ons fysiek mee in tips en aanbevelingen bij lichamelijke klachten tijdens de zwangerschap.

Meenemen: je mobiele telefoon voor deelname aan de “mentimeter” tijdens de eerste lezing. Een matje/handdoek voor workshop 3.

Meld je nu meteen aan via: <https://forms.gle/za2aTwD2kXmKJefm7>

Tarieven

Zwangerschapsdocenten Samen Bevallen	Gratis
Zwangerschapsdocenten in opleiding	€ 35
Abonnementhouders Samen Bevallen	€ 70
Andere geboorteprofessionals	€ 100
Studenten	€ 70

De prijzen zijn inclusief koffie, thee, lekkers en een geheel verzorgde lunch. Na aanmelding volgt de betaalinformatie per mail.

Een hartelijke groet van Brechje Furman, Karina Bremers en Mirjam de Keijzer

